

Лагерь ЛТО I-я смена (Лагерь ЛТО)

Выход (г)	Наименование блюда	зн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
<u>Горячий завтрак I</u>			
210	Каша молочная Дружба"210	Калорийность-181, Белки-5, Жиры-10, Углеводы-24	
	Фрукт	Калорийность-54, Белки-1, Жиры-1, Углеводы-14	
200	Чай с сахаром 200	Калорийность-27, Углеводы-7	
40	Хлеб пшеничный для детского питания 40	Калорийность-103, Белки-3, Жиры-1, Углеводы-21	
40	Хлеб ржано-пшеничный для детского питания 40	Калорийность-91, Белки-3, Углеводы-19	
Итого за Горячий завтрак I		Калорийность-455, Белки-12, Жиры-12, Углеводы-85	
<u>Обед I</u>			
260	Борщ с капустой и картофелем со сметаной 260	Калорийность-111, Белки-2, Жиры-6, Углеводы-14	
200	Плов 200	Калорийность-385, Белки-12, Жиры-17, Углеводы-47	
200	Чай с сахаром 200	Калорийность-27, Углеводы-7	
30	Хлеб пшеничный для детского питания 40	Калорийность-77, Белки-2, Углеводы-16	
40	Хлеб ржано-пшеничный для детского питания 40	Калорийность-91, Белки-3, Углеводы-19	
Итого за Обед I		Калорийность-691, Белки-20, Жиры-24, Углеводы-102	
Итого за день		Калорийность-1 146, Белки-32, Жиры-36, Углеводы-187	162-00

Директор



Абрамова Т.Ю.

Технолог



Сабитова К.Ю.

Бухгалтер-калькулятор



Алексеева А.А.